

Primavera  
2019

CONSIGLI • NEWS • TRADIZIONE • OSPITALITA'



La Betulla



Cambia la tua **prospettiva!** Passa al B&B



**muoviti!**

regalati un soggiorno in movimento tra la natura!



approfitta dei pacchetti  
**SportNature TRAVEL**

il tuo B&B direttamente alle porte delle dolomiti trentine

Ricorda, da noi puoi trovare consigli e aiuti per visitare il territorio trentino!



**OFFERTE  
SOGGIORNO  
PER TUTTA LA  
FAMIGLIA**

Scegliere un soggiorno B&B vuol dire:

- ricevere una accoglienza diretta, amichevole e non standardizzata
- informazioni, cortesia, genuinità e originalità in un'atmosfera sempre nuova
- servizi e comfort personalizzati, privacy e totale autonomia nei propri orari
- entrare in diretto contatto con le tradizioni, le abitudini, il folklore e la cultura del luogo che ci si appresta a visitare
- un'opportunità di interscambio culturale tra chi fornisce tale servizio e chi si rivolge a questa formula ricettiva giovane, ma in continua espansione



Ne vuoi sapere di più?

**Tel. 0464 413 007**

info@la-betulla.com

**PRENOTA SUL NOSTRO SITO,  
il soggiorno ti costa €75 anziché €80**



Camera  
"Quercia"

da euro  
**75,00**



Camera  
"Ciliegio"

da euro  
**75,00**



Camera  
"Acero"

da euro  
**75,00**

SIAMO GREEN, vieni in treno, per te sconto del 10%



**Castel Noarna!  
Perla d'arte a 2 passi da noi.**

Castel Noarna è un castello medievale che si trova nella frazione omonima del comune di Nogaredo in provincia di Trento. Quasi certamente nel sito era presente una fortificazione romana e poi longobarda, il reperto

archeologico più antico risale probabilmente all'età del bronzo e le prime notizie storiche che si riferiscono al castello sono del 1189, ricco di affreschi e magia domina la valle con le sue mura maestose.

Per la vostra magica vacanza !

# é arrivata la bella stagione!

Condividila con noi!



Lasciati trasportare dai profumi del nostro giardino in Fiore!

## Lo sapevi che...

Lo strudel è un dolce tipico del Trentino, ma originario della Turchia: un rotolo di pasta ripieno di mele, uvetta, pinoli e cannella. Lo strudel ha una ricetta che parte addirittura dall'VIII secolo a.C., ovvero al tempo degli Assiri; simili dolci si ritrovano anche nell'Antica Grecia del III secolo a.C.. Probabilmente, anche grazie alla via della seta la ricetta si è così tanto diffusa andando però a modificare quella originale in diverse varianti: baklava, gùllaç, börek e strudel. Dal 1526 il sultano Solimano il Magnifico avrebbe diffuso la sua ricetta nei territori conquistati, ovvero fino all'Ungheria. Ha ricevuto il riconoscimento P.A.T., che lo identifica come prodotto tradizionale italiano.



B&B  
*La Betulla*

l'ospitalità é nella nostra natura!

**Richiedi da noi il codice di prenotazione, e usufruisci delle offerte**

# Il cuore delle Alpi ti aspetta!

Se ami la NATURA, il Trentino è il posto che stai cercando. Boschi incantevoli lungo le pendici delle Dolomiti, imponenti e maestose, il Blu del Lago di Garda, con i suoi scorci indimenticabili, dolci colline e frutteti ordinati lungo la Valle dell'Adige.

**SportNature TRAVEL**

**Prenota il tuo pacchetto avventura...  
[www.sportnaturetravel.it](http://www.sportnaturetravel.it)**



## BIKING

Che sia mountain bike, bici da corsa o e-bike, l'importante è mettersi in sella! Ciclabili tra i vigneti, sentieri sterrati fra i boschi, discese adrenaliniche e salite memorabili... ce n'è davvero per tutti i gusti e per tutta la famiglia.



## CANYONING

Salta in acqua con noi e segui il corso di un torrente di montagna, tra tuffi e scivoli naturali, calate in corda, grotte e pozze cristalline. Un'avventura decisamente rinfrescante!



## TREKKING

Vagabondare per le Alpi è bello e salutare: con l'aria frizzante che ossigena il sangue i pensieri non possono che delinearsi precisi, come il profilo affilato delle montagne. Rilassa la mente e scopri con noi la magia dei paesaggi trentini.



## EQUITAZIONE

Una simpatica alternativa per scoprire gli scorci indimenticabili e i panorami mozzafiato della regione.



## SPORT SUL LAGO DI GARDA

VELA | CATAMARANO | WINDSURF | SUP | CANOA

Il lago di Garda è un posto magico, incastonato tra uliveti e montagne. E le sue acque limpide e i venti regolari regalano emozioni uniche, sia ai principianti che agli sportivi professionisti.



## VIE FERRATE

Il giusto compromesso tra sforzo per guadagnarsi la cima e massima sicurezza. Percorri sentieri a picco e affronta pareti straordinarie, senza bisogno di essere uno scalatore professionista.



## NORDIC WALKING

Una tecnica speciale, fatta di movimenti fluidi che stimolano con semplicità i diversi muscoli del corpo. Imparala con noi, nei verdeggianti nostri montagne.



## PARCO AVVENTURA

I primi passi per avvicinarsi alle attività outdoor in montagna. Qui anche i più piccoli possono mettersi alla prova, tra carrucole, ponti sospesi tra gli alberi, salti e mille altri divertenti ostacoli.